

Apoyen a Su Hijo Adolescente

Puede parecer que los adolescentes no quieren saber nada de nosotros, pero realmente nos necesitan, y desean que les apoyemos y les mostremos afecto (aunque se muestren molestos cuando les decimos que les queremos). Quieren que notemos cuando hacen las cosas bien. Rodee con un círculo una de las siguientes acciones en la que vaya a concentrarse esta semana.

- Expresar cariño a su hijo adolescente.
- Ayudarle con la tarea de la escuela.
- Hablar con él de dinero.
- Preguntarle cómo le fue durante el día.
- Conocer a sus amigos.
- Contarse chistes juntos.
- Comer helado juntos.
- Reírse juntos.
- Prestar atención a lo que hace.
- Preguntarle qué le interesa.
- Ver la televisión juntos.
- Sugerirle que invite a sus amigos a la casa.
- Felicitarlo cuando se comporta bien.

